

Комитет образования и науки Курской области
Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Железногорский политехнический колледж»

ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА



СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ ЕДИНЫ

Железногорск

Содержание

1. Введение	3
2. Актуальность программы	4
3. Цели и задачи	5
4. Место реализации программы	5
5. Этапы реализации программы	5
6. Перечень видов мероприятий программы	5
7. Участники программы	6
8. Сроки реализации программы	6
9. Формы наставничества	6
10. Планируемые результаты реализации программы	6

Введение

Проблема сохранения здоровья студентов, формирование навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на сохранение и укрепление здоровья физического, психологического и духовного требует серьезного подхода и быстрого реагирования.

Следует обеспечить подростку возможность сохранения здоровья за период обучения в колледже, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Очень важно сегодня не только подготовить подростка к самостоятельной жизни, а научить его быть здоровым, способствовать формированию у него осознанной потребности в здоровье, как залога будущего благополучия и успешности в жизни.

Здоровье подростков — это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения. Но последние статистические данные свидетельствуют о том, что за период обучения в различных образовательных организациях состояние здоровья обучающихся ухудшается в несколько раз. Проблема здоровья вышла сегодня из разряда педагогических и обрела социальное значение.

В связи с вышеизложенным, в качестве основной идеи наставнической программы «Спорт и здоровье едины», определено индивидуально–профилактическое направление с акцентом на сохранение, укрепление здоровья студентов колледжа и создание условий для их развития и активной деятельности.

Программа является комплексной, в ней особое внимание уделено медико-биологическим, психологическим, экологическим и социальным аспектам физического и нравственного здоровья подростков.

Актуальность программы

Программа наставничества «Спорт и здоровье едины» имеет индивидуально-профилактическую направленность на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся ОБПОУ «Железногорский ПК».

Здоровый образ жизни современной молодежи обеспечивает полноценное развитие и реализацию возможностей каждого студента, способствует социализации и является необходимым условием воспитания всесторонне развитой личности.

Программа составлена с учетом результатов последних научных рекомендаций в различных видах спорта, практических рекомендаций по возрастной физиологии и медицине, по теории и методике физического воспитания, педагогике, психологии и гигиене, а так же с учетом имеющейся спортивной базы и контингента, обучающихся в колледже.

Особенность данной программы в том, что она учитывает специфику возрастных особенностей и физических возможностей студентов колледжа, охватывает значительно большее число желающих заниматься спортивной деятельностью, предъявляя к студентам посильные требования в процессе наставничества.

Целеполагание, лежащее в основе программы, основано на достижениях педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения, полученных данных о фактическом состоянии здоровья обучающихся ОБПОУ «Железногорский ПК» и неблагоприятных для здоровья подростков факторах.

В ходе реализации программы раскрываются возможности образовательного учреждения в осуществлении здоровьесберегающей деятельности, в пропаганде здорового образа жизни, в формировании культуры здоровья воспитанников.

Поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья студентов, опирающегося на тесное взаимодействие участников наставнических групп или пар, создание организационных и методических предпосылок для комплексного решения проблемы укрепления и сохранения здоровья студентов, формирование у них позитивного отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Цели и задачи:

программа представляет собой комплексную систему формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья студентов ОБПОУ «Железногорский ПК» на основе здоровьесберегающих образовательных технологий и наставнической деятельности.

Задачи программы:

– использование оптимальных двигательных режимов для студентов с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом на основе взаимодействия наставник - наставляемые;

– формирование знаний о негативных факторах риска здоровью (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания) и путях их преодоления;

– формирование у наставляемых мотивации на сохранение и укрепление здоровья, потребности быть здоровым;

– организация просветительской работы среди наставляемых;

– проведение мониторинга за состоянием здоровья студентов;

– организация активных форм досуга и привлечение к участию в мероприятиях наставляемых;

– создание условий для снижения заболеваемости и повышения успеваемости студентов.

Место реализации программы: областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Железногорский политехнический колледж».

Этапы реализации программы:

программа предусматривает:

1. Подготовительный этап, который предполагает разработку, обсуждение и утверждение программы взаимодействия наставника и наставляемого; актуализацию, определение цели и задач её выполнения;

2. Диагностико-моделирующий этап предусматривает мониторинг физического состояния здоровья и развития студентов ОБПОУ «Железногорский ПК»;

3. Формирующий этап — работа по созданию пар или наставнических групп;

4. Этап реализации взаимосвязи наставник - наставляемый в различных формах взаимодействия;

5. Итогово-обобщающий этап предусматривает достижение целей программы и планируемых результатов, рефлексия.

Перечень видов мероприятий программы:

– анализ медицинских карт;

– определение группы здоровья;

– учет посещаемости занятий;

– индивидуальные занятия;

– лекции;

– беседы;

– участие в мероприятиях колледжа: День здоровья; спортивные праздники, олимпиады по физической культуре, туристические слеты и т. д.;

– совместное участие наставников и наставляемых в спортивных мероприятиях различного уровня.

Участники программы:

студенты и педагоги ОБПОУ «Железногорский ПК»

Сроки реализации программы:

2020-2021 учебный год

Формы наставничества:

педагог – студент; студент – студент.

Планируемые результаты реализации программы:

- вовлечение максимального числа подростков в систему занятий физической культурой и спортом;
- формирование общей культуры личности занимающихся, их разносторонняя физическая подготовленность, укрепление здоровья, привитие интереса к занятиям спортом;
- создание активной здоровьесберегающей среды в колледже, способствующей сохранению здоровья и формированию мотивации участников наставнической программы на здоровый образ жизни;
- совершенствование системы физического воспитания на основе реализации наставничества;
- мотивация педагогического коллектива колледжа на повышение своего профессионального уровня в овладении и использовании здоровьесберегающих технологий;
- снижение уровня заболеваемости среди обучающихся;
- создание благоприятного морально-психологического климата в колледже на основе принципов сотрудничества.